




Arjo Insight®

Evidensbasert evaluering av risiko, som bidrar til å fremme mobilitet, økt sikkerhet for pleierne og mer effektiv arbeidsflyt.

Å tilrettelegge for mobilitet er avgjørende i helsevesenet...

Siden 1957 har Arjo vært opptatt av å skape sunnere resultater i helsevesenet for mennesker som lever med mobilitetsrelaterte utfordringer, og for pleiepersonalet rundt dem.

Det er stadig flere bevis på at mobilitet er en viktig forutsetning for enkeltpersoners fysiske og psykiske velvære. Gjennom vårt samarbeid med helsepersonell gjennom tiår har vi gang på gang sett hvordan det å tilrettelegge for mobilitet kan forbedre resultatet – for pasienten, pleieren og helseinstitusjonen som helhet.

A healthcare professional in purple scrubs is assisting an elderly male patient on a mobile walker. The patient is wearing a light blue shirt, grey pants, and a purple and yellow safety harness. The walker is white and blue with four wheels. The setting is a bright, clean room with a window in the background.

Mobilitet er en viktig klinisk faktor for å bidra til økt selvstendighet og økt livskvalitet.¹

Redusert mobilitet er knyttet til funksjonsnedsettelse, økt risiko for sykehuservervede komplikasjoner og forlenget sykehusopphold.²

... men skal ikke utsette pleierne for fare

Muskel- og skjelettplager er blant de vanligste helseutfordringene i helsevesenet.³ Helsepersonell utfører forflytning, reposisjonering og hygieneoppgaver gjentatte ganger i løpet av dagen. Dersom disse viktige pleieoppgavene ikke utføres med riktige hjelpemidler, pleierutiner og ferdigheter, kan det utsette pleierne for risiko for muskel- og skjelettplager og skader.

Bruk av riktige hjelpemidler kan forbedre pleiepersonalets sikkerhet og redusere de høye kostnadene forbundet med skader blant pleiepersonell.⁴

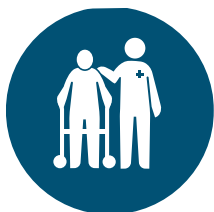


Hva er Arjo Insight?

Arjo Insight er en evaluering for å identifisere risikoene ved institusjonen din basert på beboernes/pasientenes funksjonelle mobilitetsnivå.

Arjo Insight er utviklet i tråd med anerkjente yrkesstandarder^{7,8}, og gir en objektiv oversikt over beboere/pasienter, i tillegg til veiledning om type og antall hjelpemidler som er nødvendig for å fremme mobilitet, redusere risikoen for fysisk belastning og skade på pleieren, samt tilrettelegge for effektiv arbeidsflyt.

Arjo Insight hjelper deg å øke sikkerheten, effektiviteten og pleiekvaliteten ved å:



Forstå behovene til brukerne ved institusjonen

Arjo Insight gir visuell oversikt over beboernes/pasientenes behov basert på deres funksjonelle mobilitet.



Vurdere risikoene for pleiepersonalet

Evalueringen identifiserer kildene til fysisk overbelastning eller belastning, som er en av hovedårsakene til skade hos pleierne.



Fremheve prioriteringer og muligheter

Informasjonen som samles inn i evalueringen hjelper oss til å objektivt identifisere eventuelle hjelpemidler som mangler eller som er overflødige. Dere får tydelig veiledning om hvilke investeringer som kan ha størst innvirkning for å øke sikkerheten og effektiviteten ved pleieinstitusjonen.



Vise veien videre

Periodiske revurderinger vil kontinuerlig vise effekten av investeringen din, og støtter deg i arbeidet med å gi pleie av høy kvalitet ved hjelp av effektive arbeidsprosesser.

Sørge for at egnet utstyr i god stand er tilgjengelig:

- Reduserer risikoen for at pleiepersonalet må ty til manuelle forflytninger, noe som kan øke risikoen for fysisk belastning og skade. Dette bidrar igjen til å redusere sykefraværet og personalutskiftningen, og tilhørende kostnader.
- Gjør at flere forflytnings- og hygieneoppgaver for beboere/pasienter kan utføres av én enkelt pleier, noe som bidrar til effektiv arbeidsflyt.
- Reduserer kostbar nedetid for utstyret samt sikkerhetsrisikoene som er forbundet med at utstyret svikter under bruk.



Hvordan fungerer det?

1



Plan

Vi blir enige om omfanget av evalueringen, hvilke enheter eller poster som skal vurderes, og fastsetter en dato og et tidspunkt for gjennomføring av evalueringen.

2



Intervjuer og utstyrsevaluering

På evalueringsdagen snakker vi med avdelingslederen og pleiepersonalet for å samle inn informasjon om beboernes/pasientenes funksjonelle mobilitetsnivåer og kartlegger hvordan nåværende utstyr brukes ved institusjonen.

Sammen med en valgt ansatt kontrollerer vi også mobilitets-, forflytnings- og hygieneutstyr samt terapeutiske madrasser, og evaluerer utstyrets tilstand på en objektiv måte i samsvar med produsentens retningslinjer og forventet levetid.

Nøkkelen til å kunne gi praktiske og evidensbaserte råd er å gå gjennom institusjonen med en valgt pleier for å forstå kapasiteten og tilgjengeligheten av hjelpemidler i avdelingen. Det være seg bad-/dusjområder og boboer-/pasientrom.

Dette tar ca. 1,5 time for en enhet med 60 senger.

3



Deling av resultatene

Informasjonen om institusjonen blir deretter evaluert og sammenlignet med de internasjonale yrkesretningslinjene⁷⁻⁸, og vi diskuterer funnene og anbefalingene våre med deg.

Dette tar minst 1 time.

Fokusområder for evalueringen



Hjelpemidler til forflytning og mobilisering

Vurdering av type og antall hjelpemidler for å legge til rette for sikre og effektive arbeidsteknikker og fremme mobilitet der det er mulig.



Hygieneløsninger

Vurdering av potensial for tidsfrigjørelse ved bruk av høyderegulerbart utstyr for verdige, effektive hygienerutiner, samtidig som risikoen for fysisk belastning for pleierne reduseres.



Utstyrets alder og tilstand

Objektiv informasjon om hvorvidt utstyret er i god stand og oppfyller anbefalte servicekrav.



Løsninger for forebygging av trykksår

Hjelper dere å evaluere risikoen for trykksår ved avdelingen, og sikrer at dere har riktig type og antall terapeutiske madrasser i riktig tilstand.



Pleiemiljøet

Insight-evalueringen vurderer også tilgjengelig plass og utforming i pleiemiljøet, for å utføre forflytning og hygienerutiner på en sikker og effektiv måte og tilrettelegge for nødvendig utstyr.

Din partner i økt sikkerhet, effektivitet og pleiekvalitet

Et samarbeid med Arjo gir deg tilgang til en enestående portefølje av mobilitetsløsninger, flere tiår med spesialisert ekspertise og service i verdensklasse. Evalueringen kan bestilles ved å kontakte din lokale Arjo-representant eller gå til arjo.com/insight.

«Arjo-evalueringene har gitt oss tre ting:

- Kunnskap om utstyrbehovet vårt – på både kort og lang sikt
- Trygghet på at vi er i stand til å møte behovene til de ulike pasientgruppene på avdelingsnivå
- En gjennomgang av prosesser (vedlikehold av utstyr) for å forebygge skader på personale og pasienter.»

Charles Dalton, leder for helse og sikkerhet
Cardiff & Vale Health Board, Storbritannia, desember 2019



Litteratur

1. Humrickhouse R et al, The Ergonomics Open Journal 2016, 9: 27-42. 2. Falvey JR et al (2015), Rethinking Hospital-Acquired Deconditioning: Proposed Paradigm Shift. Physical Therapy Journal sep. 2015, 95(9): 1307-1315. 3. Health and Safety Survey Report (Backgrounder). American Nursing Association (ANA), 2011. 4. Matz M (2019), Patient Handling and Mobility Assessments, 2nd Edition. 5. Totzkay DL, Multifactorial Strategies for Sustaining Safe Patient Handling and Mobility. Crit Care Nurs Q, 2018, 41(3): s. 340-344. 6. Schimmel G, Knibbe NE, (2008) The Smart Shower Chair. Final Report of the Better Care Smart Shower Chairs Project. 7. ISO/TR 12296:2012 Ergonomics — Manual Handling of People in the Healthcare Sector, 2012. 8. Centers for Medicare & Medicaid Services (2019), Minimum Data Set (MDS) Ver. 3.0 Resident Assessment and Care Screening. Nursing Home Comprehensive (NC) Item Set, del G0110. 9. Matz M (2005), Unit-based peer safety leaders to promote safe patient handling, fra A. L. Nelson, ed., Handle with Care: Safe Patient Handling and Movement.

© Arjo 2022. Vi i Arjo mener at gode forutsetninger for mobilitet i pleiesituasjoner er avgjørende for å kunne tilby pleie av høy kvalitet. Våre produkter og løsninger er utviklet for å fremme en trygg og verdig opplevelse gjennom pasientflytning, sykehussenger, personlig hygiene, desinfisering, diagnostikk og forebygging av trykksår og venøs tromboembolisme. Med 65 års erfaring med å forbedre hverdagen for pasienter og pleiere, og et globalt team på over 6 500 personer, arbeider vi for å skape bedre resultater for mennesker som står overfor utfordringer knyttet til mobilitet.

Arjo AB · Hans Michsensgatan 10 · 211 20 Malmö · Sweden · +46 10 335 4500
Arjo Norge AS · Nils Hansens vei 8 · 0667 · Oslo · Norway · +47 22 08 00 50

www.arjo.com